



香港基督少年軍

## 「我的 Anchor Run 故事」徵集活動

### 簡介

Anchor Run 慈善跑·慈善行是香港基督少年軍舉辦的運動籌款盛事，期望藉活動鼓勵社會各界與兒童及青少年同跑同行，並呼籲社會關心他們的成長需要，為下一代奔跑出更美好將來；亦期望讓參加者透過與家人朋友一同面對挑戰的過程、明白同行互勉的重要性。

本活動所籌得的善款用於支持香港基督少年軍的服務發展經費，讓更多兒童及青少年透過參與多元化的活動和訓練，建立正面的人生價值觀；同時，期望能鼓勵大眾多做運動，以跑步鍛鍊耐力、堅毅的意志和強健個人體魄，並倚靠主，奔跑人生路，在社群中活出團結合一的見證。

本年度設有「我的 Anchor Run 故事」徵集活動，目的是推廣和宣傳 Anchor Run，亦鼓勵本會成員透過分享自身的感受與經歷能抒發情感，並從他人的故事中獲得鼓勵和支持，彼此守望，一同勇敢面對未來的挑戰。

### 活動詳情

#### 活動主題

我的「Anchor Run」故事

- 參加者可以按自己所體會或經歷的「Anchor 錨」或「Run 跑」作分享。「Anchor 錨」可以指生活中的避風港，能令自己減少煩惱，心靈得到平靜或壓力得到舒緩的人、寵物、信念、興趣、景色或物件；「Run 跑」可以是在跑步時透過所見到或想到的人、寵物、信念、興趣、景色或物件，令自己減少煩惱，心靈得到平靜或壓力得到舒緩。

#### 參加對象

本會成員

#### 活動細則

- 透過短片、照片或繪畫作品分享人生中支撐他們的「Anchor 錨」或「Run 跑」；每位參加者可分享多於一份作品，惟每人只得一次獲獎機會。
- 參加者須先追蹤本會 Instagram(@theboysbrigadehk)及追蹤/讚好本會 Facebook(@boysbrigadehk)專頁、在其個人的 Instagram 或 Facebook 以限時動態(Story)發佈並 Tag BB 的賬戶 (點按“Aa 文字”，輸入 Instagram “@theboysbrigadehk” 或 Facebook “@boysbrigadehk”，然後選擇 BB 賬戶)，同時必須以私訊方式將作品投稿至本會 Instagram 或 Facebook，投稿請註明：「我的 Anchor Run 故事」徵集活動。
- 參加者須提供 30-100 字內容(中英文皆可)分享作品背後的故事，以助評審理解其中意義。
- 本會將於收到投稿後 3 個工作天內以限時動態(Story)發佈，並加入主頁內限時動態精選(Story Highlights)作宣傳。
- 本會有權不接受任何不符合活動主題的作品，包括但不限於淫褻、暴力、色情、誹謗、不良意識、侮辱成分或任何具爭議性及不恰當之內容。

#### 評審安排

- 本會將於每個階段選出一個最動人的故事；並於該階段截止後 10 個工作天內在 Instagram 和 Facebook 公佈得獎作品及只會以 Instagram/Facebook 私訊通知得獎者。
- 得獎結果以本會評審團的決定為準，所有參加者不得對結果提出上訴及異議。
- 本會保留任何比賽規則及條款、獎項及評審安排之解釋及修訂權利。
- 參賽者一經投稿參與，即代表同意接納活動細則及安排，如有任何爭議，本會保留最終決定權。

#### 評審準則

主題表達(70%)、攝影/繪畫技巧(15%)、創意(15%)

#### 作品提交

- 第一階段開始及截止日期：2025 年 12 月 1 日至 31 日
- 第二階段開始及截止日期：2026 年 1 月 1 日至 31 日

#### 獎項獎品

各階段得獎者可獲紀念品乙份 (本活動不設頒獎禮，本會將於活動後個別通知得獎者領取獎品之安排。)

#### 作品用途

本會擁有所有提交作品的展示權及使用權，包括但不限於發佈於本會網站、Facebook 專頁、Instagram 專頁及各類宣傳刊物等。



誠邀參加 2026 年 2 月 1 日舉行之  
「Anchor Run 慈善跑·慈善行」  
如欲了解活動詳情請掃描 QR Code  
(截止報名日期：2025 年 12 月 15 日)